

ఆదివారం
23మార్చి
2025

TELETEL/2021/81079

పేజీలు : 06
సంపుటి : 04
సంచిక : 115

విజేత

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
అక్షర ఆంధ్రప్రదేశ్
నిజం నిర్ణయం నిష్కణం ఎడిటర్ : అనిల్ కుమార్

B. ANIL KUMAR
CHAIRMAN & CHIEF EDITOR
7702866885
9059324231

విజేత

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక
అక్షర ఆంధ్రప్రదేశ్

DAIWIK PUBLICATIONS & BROADCASTING PVT. LTD.
www.aksharvijetha.com, epaper.aksharvijetha.com
email : vijethatelugetdaily@gmail.com

కావలినవి
విజేత ఛానల్లో పని చేయుటకు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల నుండి విలేజ్ కరులు, యాంకర్లు, న్యూస్ ఎడిటర్లు, కంటెంట్ రైటర్స్, కెమెరా మెన్, మలయ్య స్టూడియోలో పనిచేయుటకు స్ట్రీ & పురుష సిబ్బంది కావలెను.

నీనియర్లకు ప్రాధాన్యత ఉంటుంది.
సంప్రదించుటకు : 7702866885, 9059324231

హైదరాబాద్ | CIRCULATED FROM TELANGANA AND ANDRAPRADESH



పుడమిని రక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత మనదే

దేశం యావత్తు ఎపి వైపు చూస్తోంది

● ఎర్త్ అవర్ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబు పిలుపు

అమరావతి, అక్షరవిశేష : అన్ని జీవరాశులకు భూమి ఏకైక ఇల్లని, దాన్ని రక్షించుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. భూమిని కాపాడుకునేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ చేయగలిగినంత సహాయం చేయాలని ఏపీ ప్రజలకు ఆయన విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ ఎర్త్ అవర్ ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న కోట్లమంది ప్రజలను ఏకం చేస్తోందని, అందరూ కలిసి ఘనంగా నిర్వహించాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మార్చి 22న ప్రపంచ నీటి దినోత్సవం, అలాగే ఎర్త్ అవర్ రెండూ ఒకే రోజు రావడం సంతోషంగా ఉందని సీఎం చంద్రబాబు చెప్పుకోవచ్చారు. మానవ జీవితంలో నీరు, విద్యుత్ శక్తి ఎంతో ముఖ్యమైన మూల స్త్రోమాలని పేర్కొన్నారు. నీరు, విద్యుత్ శక్తి సరఫరా ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యతని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. వీటి ప్రాముఖ్యతను గుర్తించడం వల్లే నీటి భద్రత, ఇంధన వ్యయ ఆప్టిమైజేషన్ అంశాలను మగతా 2లో...

- కష్టపడే చంద్రబాబే మాకు నిరంతర స్ఫూర్తి
- ఆయన బాటలోనే అభివృద్ధి వైపు అడుగులు
- వాననీటిని ఒడిసిపడతే రాయలసీమ..ఇక రతనాల సీమే
- పూడిచెర్ల గ్రామంలో ఫాంపాండ్ నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన
- అభివృద్ధి కోసం ప్రజలు కూడా కలిసి రావాలన్న పవన్ కళ్యాణ్

దక్షిణాదిలో సీట్లు తగ్గకుండా చూడండి

- ప్రధాని మోడీకి మాజీ సీఎం జగన్ లేఖ
అమరావతి, మార్చి 22 అక్షరవిశేష : డీలిమిటేషన్ పై ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీకి మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ లేఖ రాశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు సీట్ల సంఖ్యలో తగ్గింపు లేకుండా చూడాలని లేఖలో ప్రధానిని కోరారు. 2026లో జరిగే డీలిమిటేషన్ పై దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో ఆందోళన ఉంది.. తమ రాష్ట్రాల్లో నియోజకవర్గాలు తగ్గుతాయనే చర్చ ఆందోళన కలిగిస్తోంది.. గత 15 ఏళ్లలో దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో జనాభా తగ్గింది.. గతంలో కేంద్రం ఇచ్చిన జనాభా నియంత్రణ పిలుపు మేరకు ఈ తగ్గుదల కనిపించింది.. ఇప్పుడు జనాభా లెక్కల ప్రకారం డీలిమిటేషన్ చేస్తే దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు భాగస్వామ్యం తగ్గుతుంది.. అందుకే జనాభా లెక్కల ప్రకారం ఈ డీలిమిటేషన్ లేకుండా మగతా 2లో...

కర్నూలు, మార్చి 22 అక్షరవిశేష : దేశం మొత్తం ఇప్పుడు ఏపీ వైపు చూస్తోందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. కష్ట సమయంలో కూటమిని గెలిపించారని.. 175 సీట్లలో 164 సీట్లు కూటమికి ఇచ్చారన్నారు. ఎన్డీయే కూటమిని 21 ఎంపీ స్థానాల్లో గెలిపించారని తెలిపారు. ఏపీ వ్యాప్తంగా పల్లె వండుగ విజయంతో కావడానికి అనుభవజ్ఞుడైన చంద్రబాబే కారణమన్నారు. రాష్ట్రం భాగంగా సీఎం చంద్రబాబు కోరుకుంటారని.. ముఖ్యమంత్రి స్ఫూర్తితోనే తాను పనిచేస్తున్నట్లు ఉప ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయకత్వంలో కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక అన్ని వ్యవస్థలను పటిష్టం చేస్తున్నామని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అన్నారు. ఆయన నాయకత్వానికి మనస్ఫూర్తిగా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. గెలుపులోనే మనుషులను లెక్కించం.. కష్ట సమయంలోనూ ఎలా ఉన్నారనే చూస్తాం. కష్ట సమయంలో బలంగా నిలబడినందునే విజయం సాధించాం. ఈ విజయం రాష్ట్ర ప్రజలు, యువత, మహిళలకు దక్కుతుందన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1.55 లక్షల ఫారం పాండ్ నిర్మాణంలో భాగంగా ఓర్వకల్లు మండలం పూడిచెర్ల గ్రామంలో రైతు రాజస్థాన్ పాలంలో ఫాంపాండ్ నిర్మాణ పనులకు ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ భూమి పూజ చేశారు. అనంతరం పూడిచెర్లలో ఏర్పాటు చేసిన మగతా 2లో...

జనాభా ప్రాతిపదికగా విభజిస్తే తీరని నష్టం

- దీనిని మనమంతా అడ్డుకుని తీరాల్సిందే
- డీలిమిటేషన్ పై పిసిసి చీఫ్ వైఎస్ షర్మిల

విజయవాడ, మార్చి 22 అక్షరవిశేష : జనాభా ప్రాతిపదికన సీట్లను విభజిస్తే దక్షిణాదికి జరిగే దీనిని నష్టమే అని వైఎస్ షర్మిల అన్నారు. డీలిమిటేషన్ పై దక్షిణాది రాష్ట్రాలది రాజకీయం కాదని.. ప్రజల హక్కుల కోసం చేసే పోరాటమని అన్నారు. ఉత్తరాది ప్రాబల్యం మరింతగా పెరిగి.. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాధాన్యతతో పనిలేకుండా పోతుందని తెలిపారు. సామ్మీ సౌత్ డి.. సోకు నార్త్ డి అనే పరిస్థితి ఎదురు కాక తప్పదని హెచ్చరించారు. డీలిమిటేషన్ పేరుతో డీలిమిటేషన్ ఫర్ సౌత్ లా చేస్తామంటే ఊరుకునేది లేదని స్పష్టం చేశారు. జనాభా ప్రాతిపదికన పునర్విభజనను అంగీకరించే ప్రసక్తి లేదన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రస్తుత విధానంతో ఒక్క ఉత్తరప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోనే 143 సీట్లకు పెరిగితే.. దక్షిణాదిలోని తమిళనాడు, కర్ణాటక, ఏపీ, తెలంగాణ లాంటి ప్రధాన రాష్ట్రాల్లో పెరిగే సీట్లు 49,41,54 కలిపి 144 మగతా 2లో...

చదువుకునే రోజుల్లో పవన్ ప్యాన్స్ ర్యాగింగ్ చేశారు

**- పవన్ కళ్యాణ్ సభలో
ఎంపి శబరి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు**

కర్నూలు, మార్చి 22 అక్షరవిశేష : ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులపై సంద్యాల ఎంపీ శబరి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను ఎంపీబీఎస్ చదివే రోజుల్లో పవన్ ప్యాన్స్ తనను ర్యాగింగ్ చేశారని సరదాగా వ్యాఖ్యానించారు. ఆమె మాటలకు వేదికపైనున్న పవన్ సైతం చిరునవ్వులు చిందించారు. పంట కుంటల భూమి పూజ కోసం డిప్యూటీ సీఎం కర్నూలు జిల్లా మగతా 2లో...

ఆన్లైన్ మనీ గేమింగ్ సంస్థలపై కేంద్రం కొరడా

- 2400 బ్యాంక్ ఖాతాలు సీజ్ చేసిన డీజీజీబి
- రూ.126 కోట్లను ఫ్రీజ్ చేసినట్లు వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 22 అక్షరవిశేష : ఆన్లైన్ మనీ గేమింగ్ సంస్థలపై కేంద్రం కొరడా రుఖిపించింది. ఆక్రమంగా నిర్వహిస్తున్న 357 వెబ్సైట్లను ఆర్థికశాఖ పరిధిలోని డీజీజీబి బ్లాక్ చేసింది. ఆ గేమింగ్ సంస్థలకు చెందిన 2400 బ్యాంక్ ఖాతాలు సీజ్ చేసి, రూ.126 కోట్లను ఫ్రీజ్ చేసింది. అలాగే మనీ గేమింగ్ ప్లాట్ఫామ్ల పల్లె ఆప్రమత్తం ఉండాలని, వాటిని ఎవరూ వాడొద్దని డీజీజీబి హెచ్చరించింది. సంస్థలను నమోదు చేయకుండా, ఆదాయాలను దాచిపెడు తూ జీఎస్టీ ఎగవేతలకు పాల్పడుతోన్న చట్టవిరుద్ధ మైన ఆన్లైన్ మనీ గేమింగ్ ప్లాట్ఫామ్లపై చర్యలు తీసుకున్నట్లు ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. బట్టిశాఖ సమన్వయంతో 357 వెబ్సైట్లను బ్లాక్ చేశామని తెలిపింది. వీటితో పాటు బెట్టింగ్, గ్యాంబ్లింగ్ కు పాల్పడుతోన్న మగతా 2లో...

పోసానికి బెయిల్.. జైల్ నుంచి విడుదల

గుంటూరు, మార్చి 22 అక్షరవిశేష : చంద్రబాబు నాయుడు, పవన్ కళ్యాణ్, నారా లోకేష్ ల మీద అనుచిత వ్యాఖ్యలు చేసిన కేసులో పోసాని కృష్ణమూర్తి అరెస్ట్ అయి, గత కొన్ని రోజుల నుంచి ఆయన గుంటూరు జిల్లా జైలులో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు. శుక్రవారం ఆయనకు గుంటూరులోని సీబీ కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో శనివారం ఆయన జైలు నుంచి విడుదల అయ్యారు. వైసీపీ నేత అంబటి రాంబాబు జైలు వద్దకు వెళ్లారు. జైలు నుంచి బయటకు వచ్చిన పోసానికి స్వాగతం పలికారు. ఆ తర్వాత పోసాని తన కుటుంబసభ్యులతో కలిసి కారులో అక్కడినుంచి వెళ్లిపోయారు. కాగా, మార్చి 23వ తేదీ వరకు పోసాని రిమాండ్ లో ఉండాల్సి ఉంది. సీబీ అధికారులు ఒక రోజు ఆయన్ను మగతా 2లో...

వికసిత్ భారత్, స్వర్ణాంధ్ర 2047 లక్ష్యం

లక్ష్మల సాధనలో అధికారులే రథ సారథులు
వికసిత్ ఎన్టీఆర్ జిల్లా సాకారానికి సమష్టిగా కృషి ఇరవై సూత్రాల కార్యక్రమాల అమలు కమిటీ చైర్మన్ లంకా దినకర్ అన్నారు. శనివారం లంకా దినకర్ అధ్యక్షతన కల్వరేట్ శ్రీ పింగళి వెంకయ్య సమావేశ మందిరంలో కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలు, ప్రాజెక్టుల అమలు పురోగతి, మౌలిక సదుపాయాలకు సంబంధించిన అంశాలపై సమీక్షా సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మగతా 2లో...

విజయవాడ, మార్చి 22 అక్షరవిశేష : వికసిత్ భారత్, స్వర్ణాంధ్ర 2047 లక్ష్య సాధన దిశగా ముందడుగు వేద్దామని.. లక్ష్మల సాధనలో అధికారులే రథసారథులని ఇరవై సూత్రాల కార్యక్రమాల అమలు కమిటీ చైర్మన్ లంకా దినకర్ అన్నారు. శనివారం లంకా దినకర్ అధ్యక్షతన కల్వరేట్ శ్రీ పింగళి వెంకయ్య సమావేశ మందిరంలో కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలు, ప్రాజెక్టుల అమలు పురోగతి, మౌలిక సదుపాయాలకు సంబంధించిన అంశాలపై సమీక్షా సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో మగతా 2లో...

ఆక్రమణదారుల చెరలో రాజుపాలెం కొత్త చెరువు అలుగు..



ప్రేక్షక పాత్రలో ఇరిగేషన్ అధికారులు.

ఆక్రమణదారుల చెరలో రాజుపాలెం కొత్త చెరువు అలుగు.. ఆక్రమణదారుల చెరలో రాజుపాలెం కొత్త చెరువు అలుగు..

అధికారుల ఆందోళనలు ఉన్నాయంటూ చెప్పుకొస్తున్నారు. పట్టా ఉండటం నిర్మాణాలకు పరిమితి లేకుండానే అది కాలువ గట్టుయిన ఖరీదైన రోడ్లను చెరువు అలుగున దగ్గరగా కాలర్ ఎగరేసుకుంటూ.. కట్టా చేస్తూ పొలాలు సాగుచేస్తూ కుదిరితే ఇక్క నిర్మాణాలు చేపడుతున్నారని జాతీయరహదారి పై జరుగుతున్న అసాధికారిక నిర్మాణాల వైపు ఇరిగేషన్ అధికారులు గాని, సచివాలయ సిబ్బంది గానీ ప్రశ్నించడం మానేశారు. మాత్రం అని అనుకోవడం తప్ప అడ్డుకోవడం మానేశారు. ఇటువంటి అన్యాయాలపై అధికారులు ప్రశ్నించడం గాని ఖండించడం గాని లేదని ప్రజల్లో విమర్శలు వెళ్తున్నాయి ఇటీవల రాజుపాలెం సమీపంలో జాతీయ రహదారిని అనుకోని

ఉన్న కొత్త చెరువు అలుగును ఆక్రమించి చదును చేసి లేఅవుట్లకు వన్నాగాం వేస్తున్నారు ఏకంగా అలుగు గట్టుపైన ఓ ప్రముఖ నిర్మాణం చేపట్టారు ఎవరైనా అడిగితే పొలం కొనుగోలు చేశామని తప్పుడు డాక్యుమెంటు సృష్టించినట్లు బోగట్టా! చెరువు కట్టకు అనుకొని ఉన్న పొలానికి పట్టా ఇస్తే కట్ట మరమ్మతులు ఎలా నిర్వహిస్తారో అన్న సందేహం ప్రజల్లో కలుగుతుంది. అలుగుకు చెక్ డ్యామ్ కట్టి ఉండటం గమనార్హం. ఇరిగేషన్ అధికారులు వట్టిచుకోని ఈ విషయంపై సమర్థ పాలన సాగిస్తున్న జిల్లా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి అక్రమంగా అక్రమణకు గురిచేస్తున్న చెరువు అలుగును ఆక్రమారులు చేరనుంచి కాపాడాలని గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.

బోస్ కుటుంబికులను పరామర్శించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే తెల్లం బాలరాజు



అక్షర విజేత జీలుగుమిల్లి: పోలవరం నియోజకవర్గం జీలుగుమిల్లి మండలం తాటియకులాగూడెం గ్రామానికి చెందిన వైఎస్ఆర్ఎస్ కార్యకర్త గంధం బోసు చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళు లర్పించిన పోలవరం మాజీ శాసనసభ్యులు తెల్లం బాలరాజు ఈ సందర్భంగా బాలరాజు మాట్లాడుతూ గంధం బోసు నాలుగు రోజుల క్రితం హత్య గురవడం చాలా అమానుషం, దురదృష్ట కరం, బాధాకరమని బాలరాజు అన్నారు. ప్రశాంత మైన ఏజెన్సీ

ప్రాంతంలో ఎన్నడూ కూడా ఇటువంటి సంఘటనలు జరగలేదని ఇటువంటి హత్యలు జరుగుతాయని ఎవరు కూడా ఊహించి ఉండరని ఆయన అన్నారు. ఈ హత్య మీద అనేక అనుమానాలు ఉన్నాయని సమగ్రమైన, లోతైన విచారణ జరిగితే తప్ప ప్రజల్లో ఉన్న అనుమానాలు నివృత్తి అవుతాయని, నివృత్తపాతంగా విచారణ చేయాలని బాలరాజు తెలియచేశారు. ట్రాన్స్పారెన్సీగా విచారణ జరిగితే దోషులు ఎవరనేది తేలిపోతుందని, పోలీసు వారు త్వరగా దోషులను పట్టుకుని కఠినంగా శిక్షించాలని కోరారు.

ఎస్ఆర్ పేట గ్రామంలో "ప్రపంచ జల దినోత్సవ కార్యక్రమం"...



వీటి రోడ్డు నిర్మాణం పనులను పరిశీలన... మండల ఎంపీడివో వెంకటనారాయణ.

అక్షర విజేత కోటనందూరు: కాకినాడ జిల్లా, తుని నియోజకవర్గం కోటనందూరు మండలం, సూరపూరాపేట గ్రామపంచాయతీ లో ప్రపంచ జల దినోత్సవ కార్యక్రమం జరిపినట్లు కోటనందూరు ఎంపీడివో పి వెంకటనారాయణ తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ప్రపంచ జల దినోత్సవం సందర్భంగా నీటి కుంటలు త్రవ్వటకు ఒక్కో యూనిట్ కి 68 వేల రూపాయలు అవుతుందని, మండలానికి 87 మంజూరైనట్లు తెలియజేశారు. అలాగే సూరపూరాపేట నుండి అప్పలరాజుపేట వరకు 30 లక్షల రూపాయల అంచనాతో వీటి రోడ్డు నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఆర్ఈజిఎస్ ఏపీవో డి రాజుగోపాల్,

పంచాయతీ కార్యదర్శి ఎం నాగరాజు మరియు గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

కేజీబీవీ విద్యాలయంలో 6వ తరగతి, ఇంటర్ ప్రవేశాలకు దరఖాస్తులకు ఆహ్వానం....



ప్రిన్సిపల్ రాజేశ్వరి.

అక్షర విజేత కోటనందూరు: కాకినాడ జిల్లా, తుని నియోజకవర్గం కోటనందూరు మండలం, అల్లిపూడి గ్రామంలో గల కస్తూర్బా గాంధీ బాలికా విద్యాలయంలో 6వ తరగతి (40 ఖాళీలు), ఇంటర్ (ఎం పి హెచ్ డబ్ల్యు 40 ఖాళీలు) లో బాలికల ప్రవేశాల కోసం మార్చి 22వ తేదీ నుండి ఏప్రిల్ 11 తేదీ వరకు ఆన్లైన్ దరఖాస్తులు(వెబ్సైట్: ఏపీకెజి బి.వి.ఏపీసిఎఫ్.ఎస్.ఇన్) స్వీకరించబడుతున్నవని ప్రిన్సిపాల్ జి రాజేశ్వరి ఒక ప్రకటనలో తెలియజేశారు. వెబ్సైట్ అనాధలు, బడి బయట పిల్లలు, పేద ఎన్నో ఎస్టీ బీసీ మైనార్టీ మరియు బిపిఎల్ కుటుంబాలకు చెందిన బాలికలందరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలియజేశారు. వివరములకు కస్తూర్బా గాంధీ బాలికా విద్యాలయం మరియు ఒకేషనల్ జూనియర్ కళాశాల అల్లిపూడి ఫోన్ 9492177544 కు సంప్రదించవలసిందిగా తెలియజేశారు.



క్రికెట్ బెట్టింగ్ కు పాల్పడితే కఠిన చర్యలుతప్పవు

ఆత్మకూరు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ గంగాధర్



అక్షరవిజేత ఆత్మకూరు: శనివారం నుండి ప్రారంభం కానున్న ఐపీఎల్ క్రికెట్ మ్యాచ్ ల బెట్టింగ్ లపై ప్రత్యేక టాస్ట్ ఫోర్స్ ఏర్పాటు చేశామని ఆత్మకూరు సిఐ గంగాధర్ తెలిపారు.. జిల్లా ఎస్పీ కృష్ణ కాంత్ ఐపీఎస్ మరియు ఆత్మకూర్ డిఎస్పీ వేణుగోపాల్ ఆదేశాలతో ఐపీఎల్ క్రికెట్ మ్యాచ్ లపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేశామని అన్నారు. ఆత్మకూరు సర్కిల్ లోని అన్ని పోలీస్ స్టేషన్ల పరిధిలోని గ్రామాలలో క్రికెట్ బెట్టింగ్ గురించి వ్యవహారాలను పసిగట్టేందుకు ప్రత్యేక బృందాన్ని నియమించినట్లు వారు తెలిపారు.. వారు అన్ని గ్రామాలలో పలు ప్రాంతాలలో

సంచరిస్తూ బెట్టింగ్ వ్యవహారాలను గమనిస్తూ ఉంటారని తెలిపారు.. బెట్టింగ్ లకు పాల్పడితే వారిపై కేసులు నమోదు చేసి కఠిన చర్యలు చేపడతామని తెలిపారు.. ప్రత్యేక బృందం తో పాటు తాను తమ ఎన్ఐబిల కూడా నిరంతరం కేఫ్, టీ పాయింట్లు హెలాప్స్, లాడ్జిలో కూడా క్రికెట్ బెట్టింగ్ పాల్పడి వారికోసం పరిశీలిస్తుమని తెలిపారు.. తమ పిల్లల ప్రవర్తనపై తమ ఆర్థిక లావాదేవీలపై పెద్దలు గమనించాలని సూచించారు.

ఫారమ్ పాండ్ (సేద్యపు నీటి కుంట)-ఇంకుడు గుంతలు శంకుస్థాపన చేసిన పోలవరం శాసనసభ్యులు



అక్షర విజేత జీలుగుమిల్లి: మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా ఎంతో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా రూపుదిద్దుకున్న సేద్యపు నీటి కుంట కార్యక్రమాన్ని ఈరోజు ఏలూరు జిల్లాలో సర్పాపురం మండలంలో పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల బాలరాజు గారు కొద్దికొద్దికొద్ది కొద్ది ప్రారంభించారు ఈ కార్యక్రమంలో ఉమ్మడి పశ్చిమగోదావరి జిల్లా జనసేన పార్టీ కార్యదర్శి గడ్డముసుగు రవి కుమార్ మండల డిప్యూటీ ఆఫీసర్ నాగరాజుమండల తాసిల్దార్, రెవిన్యూ సిబ్బంది, ఎన్నికల కమిషన్ నాయకులు కార్యకర్తలు ఎన్ఆర్ఎస్సి సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కేజీసీలో ఘనంగా సాంప్రదాయ దినోత్సవం



అక్షర విజేత కుప్పం: కుప్పం ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో సాంప్రదాయ దినోత్సవం శనివారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా టీసీఎస్ విద్య నంస్టల్ వైర్లస్ టీసీ నాగరాజ్ పాల్గొన్నారు. ఆయన మాట్లాడుతూ... సాంప్రదాయ దినోత్సవం అనేది సంస్కృతులు, సాంప్రదాయాల వైవిధ్యం కోసం జరుపుకునే రోజు అని పేర్కొన్నారు. ఇది యువతరానికి వారి సొంత సంస్కృతి చరిత్ర పట్ల ప్రేమ గౌరవం వునరుద్ధరించడానికి వీలు కల్పిస్తుందన్నారు. కళాశాల వైస్ చైర్మన్ డాక్టర్ సునీల్ రోజు మాట్లాడుతూ... సాంప్రదాయక దినోత్సవం వివిధ ప్రాంతాల దారిద్ర్య వారసత్వం, నాగరికత, కళ లు వంటి సంస్కృతిపై విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించడానికి, వాటిని పరిశీలించడానికి సహాయపడుతుందన్నారు. అసంతరం విద్యార్థిని విద్యార్థులు సాంప్రదాయ దుస్తులు ధరించి విభిన్న సంస్కృతులు ప్రతిబింబించేలా వస్త్రధారణ తో కనువిందు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల సీఈఓ సాగర్ రాజ్, వైస్ చైర్మన్ డి.ఎస్.ఎల్. వివిధ విభాగాధిపతులు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోట నందూరు-1 రైతు సేవా కేంద్రంలో అపరాలు కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటు....



అక్షర విజేత కోటనందూరు: కాకినాడ జిల్లా, తుని నియోజకవర్గం కోటనందూరు మండలం, కోటనందూరు-1 రైతు సేవా కేంద్రం నందు అపరాలు కొనుగోలు కేంద్రం ఏర్పాటు చేసినట్లు వ్యవసాయ అధికారి చంద్రశేఖర్ తెలియజేశారు. అపరాలు కనీసం మద్దతు ధర క్వింటాకు ఉండులు 7550 రూపాయలు, క్వింటాకు ధనుములు 7400 రూపాయలు, క్వింటాకు పెసలు 8682 రూపాయలు కనీసం మద్దతు ధరలు ఈ విధంగా నిర్ణయించినట్లు తెలియజేశారు. అపరాలు నాణ్యత ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉన్నట్లయితే కనీసం మద్దతు ధర వర్తిస్తుందని, మండలంలో ధాన్యం కొనుగోలు చేపట్టిన విధముగానే అపరాలు కొనుగోలు కేంద్రాలు కొనసాగుతాయని ం ఈ అవకాశాన్ని రైతులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని వ్యవసాయ అధికారి తెలియజేశారు.

ఏప్రిల్ 13న డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గురుకుల ప్రవేశ పరీక్ష

అక్షర విజేత కోటనందూరు...కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం తుని మండలం డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గురుకులం (బాలురు) లోవ కొత్తూరు, తుని, కాకినాడ జిల్లాలో 5వ తరగతి ప్రవేశానికి ఏప్రిల్ 6వ తేదీన జరగవలసిన ప్రవేశ పరీక్ష ఏప్రిల్ 13వ తేదీ కి వాయిదా పడినదనీ ఆ సంస్థ కార్యదర్శి తెలియజేసినట్లు, ఈ విషయాన్ని విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు గమనించగలరని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ గురుకులం ప్రిన్సిపాల్ కనిగిరి విశ్వేశ్వరరావు ఒక పత్రికా ప్రకటనలో తెలియజేశారు.



మంచినీటి చెరువులను పరిశీలించిన..మున్సిపల్ చైర్మన్ షేక్ రఫాని



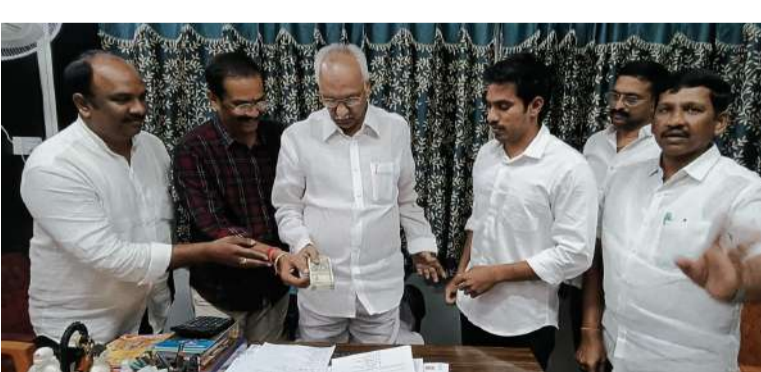
అక్షర విజేత చిలకలూరిపేట...మాజీమంత్రి స్థానిక శాసన సభ్యులు ప్రతిపాటి పుల్లారావు ఆదేశాల మేరకు మంచినీటి చెరువులకు సాగర్ నుండి వచ్చే నీటిని డైరెక్టుగా మోటార్ల ద్వారా చెరువులను నింపుతూ విధంగా 100 హెచ్ పీ మోటార్లను ఏర్పాటు చేస్తున్న నేపథ్యంలో అక్కడ జరుగుతున్న పనులను పరిశీలించిన మున్సిపల్ చైర్మన్ షేక్ రఫాని అక్కడ జరుగుతున్న పనులు పర్యవేక్షిస్తున్న ఏ ఈ చల్ల శ్రీనివాసరావు ను వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం రెండు మంచినీటి చెరువులలో ఉన్న నీటి నిల్వలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ రఫాని మాట్లాడుతూ పట్టణ ప్రజలకు మంచినీటి సరఫరా కోసం సాగర్ నుండి వచ్చే జలాలు చెరువులను నింపడం కోసం పెద్ద ఎత్తున మున్సిపల్ నిధులు వెచ్చించటం జరుగుతుంది అయిన కానీ చెరువులు పూర్తి స్థాయి లో నింపేందుకు చాలా ఇబ్బందులు ఎదురౌతోనే పద్దతులకు స్పష్ట పరిశీలనా ప్రజా ధనం వృథా కాకుండా మాజీమంత్రి స్థానిక శాసన సభ్యులు ప్రతిపాటి పుల్లారావు సూచనల మేరకు చెరువులకు నీరు నింపేందుకు కిర్లాస్కర్ 100హెచ్ పీ మోటార్లను సాఫీగా ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇంజనీరింగ్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

విజ్ఞాన పెంపునకు సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్లు... ముగిసిన ఎడ్వై ఎక్స్ పో .. 41 మందికి బహుమతులు అందజేశే...



అక్షర విజేత భీమవరం : యువతలో దాగివున్న నైపుణ్యాన్ని వెలికి తీయడానికి అలాగే వారికి మరింతగా విజ్ఞానాన్ని పెంపొందించడానికి సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్లు ఎంతగానో దోహదపడతాయని భీమవరం యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా టీవీ మేనేజర్ నిర్మల జ్యోతి అన్నారు. భీమవరం త్యాగరాజ భవనంలో రెండు రోజులపాటు సర్ సివి రామన్ స్కూల్ ఏర్పాటు చేసిన ఎడ్వై ఎక్స్ పో శనివారం ముగిసింది. నిర్మల జ్యోతి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు లక్ష్య సాధనకు పట్టుదలతో కృషి చేయాలన్నారు. ఆర్కవైశ్య పరక సంఘం అధ్యక్షులు వలిశెట్టి వెంకటేశ్వర రావు, సంఘ సేవకులు చెరుకువారి రంగసాయి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులను ప్రోత్సహిస్తే సరికొత్త ప్రాజెక్టులను రూపొందిస్తారని అన్నారు. సూర్య ప్రిన్సిపాల్ పెండ్లాల సరిత మాట్లాడుతూ రెండరోజుల పాటు జరిగిన ఎడ్వై ఎక్స్ పో లో 140 మంది విద్యార్థులు వివిధ ప్రాజెక్టులను ప్రదర్శించి చారని, 41 మంది విద్యార్థులు విజేతలుగా నిలిచారని, వారికి బహుమతులు అందజేశామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కే పార్వతి, శైలజ, వరలక్ష్మి, విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

స్వశాసన వాటిక అభివృద్ధికి రూ 50 వేలు సహకారం...



అక్షర విజేత భీమవరం : భీమవరం మండలం చిన అమిరం స్వశాసన వాటిక అభి వృద్ధికి దాతలు ముందుకు రావడం అభినందనీయమని రాష్ట్ర పబ్లిక్ అకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ వెంకటేశ్వర్లు పులవర్తి రామాంజనేయలు (అంజిబాబు) అన్నారు. ఎమ్మెల్యే క్యాంపస్ కార్యాలయంలో చిన అమిరం హిందూ స్వశాసన వాటికకు దాతలు రూ 50 వేలు ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు చేతుల మీదుగా అందించారు. దాతలు గుండు కిషోర్, కురిశేటి కాశీ, కనగర్ల కిషోర్, కొత్తమసూ రమేష్, మానేపల్లి నాగేశ్వరరావు, కోట్ల రామ డి, గుండు కిరణ్ కలిసి రూ 50 వేలు సహకారాన్ని కొత్తల మహేష్, పోతు శ్రీధర్ లకు ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు చేతుల మీదుగా అందించారు.

ఘనంగా ఏకలవ్య విగ్రహ ఆవిష్కరణ



అక్షర విజేత, దేవరపల్లి : ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఎరుకల సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో తూర్పుగోదావరి జిల్లా కడియం మండలం బుద్రిలంక గ్రామంలో శుక్రవారం ఏకలవ్య విగ్రహ ఆవిష్కరణ ఘనంగా నిర్వహించారు జిల్లా ప్రెసిడెంట్ మానుపాటి రామకృష్ణ ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన కొండారెడ్డి సరహార ప్రసాద్.. జ్యోతి కుమారి విగ్రహావిష్కరణ చేశారు అనంతరం జరిగిన సభలో వీరు మాట్లాడుతూ గిరిజనుల



అభివృద్ధి కోసం వారి సమస్యలు తూర్పుగోదావరి జిల్లా వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్. భారతి తాతారావు, బుద్రిలంక గ్రామ ప్రెసిడెంట్ (ఎరుకల సంక్షేమ సంఘం) ఎలుబుడి వెంకటేశ్వర్లు జిల్లా క్రమశిక్షణ కమిటీ అధ్యక్షుడు వలపు ప్రసాద్ మానుపాటి వెంకటేశ్వర్లు అంబేద్కర్ కోసనీమ జిల్లా ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు గట్టి సుబ్బారావు జనసేన నాయకులు, వార రామ, గాద వీరాబా డిటి డబ్బా అధికారి (గిరిజన సంక్షేమ) మార్కాన్ని ఏడుకొండలు బండి నాగమణి, జనసేన, తెలుగుదేశం పార్టీ, ఎరుకల

ప్రకృతి వ్యవసాయంపై మండల స్థాయి కన్వెన్స్ సమావేశం



అక్షర విజేత, భీమవరం : పరి చేలో కోత కోసీ ముందర పడును ఉన్నప్పుడు సహకారాలు చల్లడం వల్ల భూమి సారవంతం పెరుగుతుందని ప్రకృతి వ్యవసాయం జిల్లా కోఆర్డినేటర్ అరుణకుమారి అన్నారు. ప్రకృతి వ్యవసాయంపై మండల స్థాయి కన్వెన్స్ సమావేశం ప్రేరణానంతరం మండల సమైక్య కార్యాలయంలో శనివారం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో విత్తనాలకు కావలసిన నిధులు సేకరణ, వార్షిక కార్యచరణ



ప్రణాళిక 2025-26 పై సమావేశంలో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా అరుణ కుమారి మాట్లాడుతూ ప్రకృతి వ్యవసాయంపై అవగాహన కల్పించారు. సహకారాలు వేయడం వల్ల సూక్ష్మజీవులు వృద్ధి చెందుతాయని చెప్పారు. ఒక్కొక్క మొక్క వేర్లు ఒక రకం బ్యాక్టీరియా అభివృద్ధి చెందుతుందని మొక్కల పెరుగుదలకు ఈ సూక్ష్మజీవులు ఉపయోగపడతాయని చెప్పారు. అనంతరం ఏడిపి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ.. ఆర్ఎక్స్ కె సిబ్బంది ప్రతి గ్రామంలో రైతులందరి

ప్లాస్టిక్ ను అరికట్టవలసిన బాధ్యత అందరిపై ఉంది...



అక్షర విజేత, భీమవరం : మనమంతా ఆరోగ్యంగా ఉంటే సమాజం అభివృద్ధి పడగా ఉంటుందని, ప్లాస్టిక్ తో ప్రాణాంతకంగా ఉందని భీమవరం ఎండిఎస్ ఎన్ మురళీ గంగాధరరావు అన్నారు. భీమవరం పురపాలక సంఘం, శ్రీవిజ్ఞానవేదిక ఆధ్వర్యంలో ఎండిఎస్, వ్యవసాయ శాఖ కార్యాలయంలో ప్లాస్టిక్ నిషేధంపై ప్రచార కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఎండిఎస్



గంగాధరరావు మాట్లాడుతూ ప్లాస్టిక్ ను నిషేధానికి ప్రతి ఒక్కరూ సహకరించాలని, దశాబ్దాల క్రింద గుడ్ల సంఘం వినియో గంలో ఉండేవని అన్నారు. ఏవో రమేష్, వ్యవసాయ అధికారి శ్రీనివాస్, ఎంఈఎస్ వెంకటేశ్వర రావు మాట్లాడుతూ ప్లాస్టిక్ ను అరికట్టవలసిన బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు. నిర్వాహకులు చెరుకువారి రంగసాయి

సివిల్ ఇంజనీర్లు సూతన టెక్నాలజీతో దేశ నవనిర్మాణ ప్రగతికి తోడ్పడాలి...



డిప్యూటీ స్పీకర్ కనుమూల రఘురామకృష్ణంరాజు..

అక్షర విజేత, భీమవరం : సివిల్ ఇంజనీర్లు ఆర్కిటెక్చరులో ఇండివిడ్యువల్, సూతన టెక్నాలజీని ఉపయోగించి దేశ నవ నిర్మాణ ప్రగతికి కృషి చేయాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ డిప్యూ టీ స్పీకర్, ఉండి ఎమ్మెల్యే కనుమూల రఘురామ కృష్ణం రాజు కోరారు. భీమవరం ఎస్ ఆర్ కె ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కళా శాలలో నేషనల్ టెక్నికల్ టెక్నాలజీ (ఎన్ టి టి యం), మినిస్ట్రీ ఆఫ్ టెక్నాలజీ, సి ఎస్ ఐ ఆర్ - సి ఆర్ ఆర్ ఐ (సెంట్రల్ రోడ్ రీసెర్చ్ ఇని స్ట్యూట్) స్కాలర్ డెవలప్మెంట్ కార్యక్రమంలో భాగంగా ది అప్లికేషన్ ఆఫ్ జియో సింథెటిక్ టెక్నాలజీ రోడ్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ప్రాజెక్ట్ అనే అంశంపై కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థల ఆధ్వర్యంలో ఐదు రోజులపాటు ఈనెల 18 నుండి 22వ తేదీ వరకు జరిగిన శిక్షణ శనివారం ముగిసింది. ఈ సందర్భంగా జరిగిన ముగింపు కార్యక్రమానికి ఆర్ అండ్ డి డిస్ డాక్టర్ పి వంశీ నాగరాజు అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా డిప్యూటీ స్పీకర్ కనుమూల



రఘురామ కృష్ణంరాజు మాట్లాడుతూ దేశంలో ప్రతిష్ఠాకరమైన శిక్షణా కార్యక్రమాన్ని ఎస్ ఆర్ కే ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఏర్పాటు చేయటం పట్ల ఆయన సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. గత 45 సంవత్సరాలుగా ఎంతో ప్రగతి సాధించిన ఎస్ ఆర్ కే ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల డిప్యూ యూనివర్సిటీ స్థాయికి ఎదిగిందని, దీనిని యూనివర్సిటీగా అభివృద్ధి చేయాలని కళాశాల సెక్రటరీ అండ్ కరస్పాండెంట్ ఎస్ఆర్కె సికాంత్ వర్మ కు సూచించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన కార్యక్రమంలో స్టూడెంట్ల నుండి వచ్చిన సి ఎస్ ఐ ఆర్, సి ఆర్ ఆర్ ఐ టీఫ్ సైంటిస్ట్ అండ్ ప్రాజెక్టు లీడర్ డాక్టర్ పి ఎస్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ జియో సింథెటిక్ రోడ్ నిర్మాణంలో టెక్నికల్ టెక్నాలజీ వంటి వాటిని ఉపయోగించటం వలన మంచి ఫలితాలు వస్తాయని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో కళాశాల సెక్రటరీ అండ్ కరస్పాండెంట్ సాగి రామకృష్ణ నిషాంత్ వర్మ, కళాశాల డైరెక్టర్, డాక్టర్ ఎం జగవతి రాజు, ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్

కె.వి మురళీకృష్ణంరాజు, సివిల్ ఇంజనీరింగ్ హెడ్ డాక్టర్ జి శ్రీ బాబు మాట్లాడుతూ జాతీయ స్థాయి శిక్షణను తమ కళాశాలలో పెట్టి విద్యార్థులను పరిశోధనాత్మకంగా తీర్చిదిద్దిన న్యూజీల్లీకి చెందిన సి ఎస్ ఐ ఆర్, సి ఆర్ ఆర్ ఐ శాస్త్రవేత్తలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తమ కళాశాల విద్యార్థులకు కొంతమందికి ఇంటర్నల్ షిప్ ఇచ్చేందుకు కూడా సంసిద్ధత వ్యక్తం చేయడం విద్యా ప్రగతికి ఎంతగా దోహదపడుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో సిఎస్ఐఆర్ -సి ఆర్ ఆర్ ఐ ప్రిన్సిపాల్ సైంటిస్ట్ అండ్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ భరత్ , డాక్టర్ కైత రవీందర్ తదితరులు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు శిక్షణలో మంచి ప్రతిభ కనబరిచారని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న సివిల్ ఇంజనీర్లకు డిప్యూటీ స్పీకర్ కనుమూల రఘురామకృష్ణం రాజు చేతుల మీదుగా సర్టిఫికేట్లు అందించారు.

పదవులు బాధ్యతలను మరింత పెంచుతాయి....

జిజీవీ పట్టణ అధ్యక్షులు ప్రసాద్, శివ లను సత్కరించిన మార్కెట్ కాఫీ క్లబ్ సభ్యులు...

అక్షరంజిత, భీమవరం: పదవులు బాధ్యతలను మరింత పెంచుతాయని మార్కెట్ కాఫీ క్లబ్ కన్వీనర్ బోండా రాంబాబు, కో కన్వీనర్ ఓలేటి శ్రీనివాస్, పిఆర్ఎస్ భట్టిప్రోలు శ్రీనివాసరావు, చవ్వ శ్రీనివాస్ సుబ్బారావు అన్నారు. భీమవరం పట్టణ బిజినీస్ పదమర అధ్యక్షులుగా వబిలిశెట్టి ప్రసాద్, తూర్పు అధ్యక్షులుగా ఆడబాల శివ ఎన్నికైన సందర్భంగా శనివారం మార్కెట్ కాఫీ క్లబ్ అధ్యక్షులతో అభినందన సత్కార కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. వారు మాట్లాడుతూ ఇచ్చిన బాధ్యతలను సక్రమంగా నిర్వహించాలని, మరెవరో ఉన్నత పదవులను అధిరోపించాలని అన్నారు. అనంతరం వారిని ఘనంగా సత్కరించారు. సత్కార గ్రహీతలు ప్రసాద్, శివ మాట్లాడుతూ ఇచ్చిన పదవులను బాధ్యతగా చిత్తశుద్ధిగా నిర్వహిస్తామని అన్నారు. భీమవరం



నియోజక వర్గ బిజినీస్ కన్వీనర్ కాగిత సురేంద్ర కారు, మానేపల్లి రవి చిన్నారావు, అనంతపల్లిసుబ్బారావు, కంచర్ల మూరి, నత్తనారాయణమూర్తి, మానేపల్లివెంకన్నబాబు, గుండుసుబ్బారావు, కురిశెట్టికాశి, పరుచూరి నాగేశ్వరరావు, కురిశెట్టి శ్రీకాంత్, నాగేశ్వరరావు, కొల్లెపల్లెసుబ్బారావు, పున్నాని కన్నయ్య పాల్గొన్నారు.

గత ప్రభుత్వం సీఎం.ఆర్.ఎఫ్ సాయం నిలిపేసి ప్రజల ఆరోగ్యంతో ఆటలాడింది : మాజీమంత్రి ప్రత్తిపాటి

- ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి చెక్కులు పంపిణీ చేసిన పుల్లారావు

అక్షరంజిత చిలకలూరిపేట: అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడే నిరుపేదలు కార్పొరేట్ ఆసుపత్రుల్లో వైద్యసేవలు పొందేందుకు సీఎం.ఆర్.ఎఫ్ సాయం (ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి) ఎంతగానో ఉపయోగపడుతోందని మాజీమంత్రి, శాసనసభ్యులు ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు తెలిపారు. శనివారం సాయంత్రం ఆయన తన కార్యాలయంలో పలువురు అభిదారులకు సీఎం.ఆర్.ఎఫ్ చెక్కులు పంపిణీ చేశారు. మొత్తం 44 మందికి రూ. 16,84,907ల విలువైన సీఎం.ఆర్.ఎఫ్ చెక్కులను ప్రత్తిపాటి స్వయంగా అభిదారులకు అందించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... వివిధ రకాల అనారోగ్య సమస్యలతో బాధపడే వారు, ప్రముఖ ఆసుపత్రుల్లో వైద్యచికిత్సలు పొంది, ఆ బిల్లులను ప్రభుత్వానికి పంపితే, వారు పెట్టిన మొత్తం ఖర్చుల సాయము ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి నుంచి ప్రభుత్వం చెల్లిస్తోందన్నారు. పేద కుటుంబాలకు మేలు చేసే ఈ పథకాన్ని సీఎం.ఆర్.ఎఫ్ సాయం పంపిణీని గత ప్రభుత్వం పూర్తిగా నిలిపివేసిందని మాజీమంత్రి తెలిపారు. ప్రజావైద్యవ్యవస్థను నిరుగొని, ప్రజల



అరోగ్యంతో ఆటలాడుకుందన్నారు. తాము సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నప్పుడు, కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు ఆదుకోని పార్టీలు, నాయకులు ఉన్నా లేకపోయినా ఒకటేనని గ్రహించే, ప్రజలు వైసిపికి బద్ధిచెప్పి సాగనంపారని పుల్లారావు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిడిపి నాయకులు నెల్లూరి సాదాశివరావు, పట్టణ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, హన్మంట్ ఖాన్, మద్దుమాల రవి, మండలా అధ్యక్షులు జవ్వాజి మధన్ మోహన్, కామినేని సాయి బాబు మరియు గ్రామ, పట్టణ వార్డు పార్టీ నాయకులు, పాల్గొన్నారు.

బెండపూడి రెవెన్యూ గ్రామంలో ఉద్యాన శాఖ ఆధ్వర్యంలో శాస్త్రవేత్తల క్షేత్రస్థాయి పరిశీలన.....



కీటక శాస్త్ర నిపుణులు డాక్టర్ సిహెచ్ చిన్నబ్బాయి.

అక్షరంజిత కోటనందూరు: కాకినాడ జిల్లా తుని నియోజకవర్గం శాస్త్రవేత్త డా. సిహెచ్. చిన్నబ్బాయి ఎంఠిమాంజి అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్, రామచంద్రాపురం వారు ఉద్యాన శాఖ అధ్యక్షులతో తొందరగా మండలం బెండపూడి రెవెన్యూ గ్రామంలోని మామిడి తోటలను పరిశీలించడం జరిగింది. నల్ల తామర పురుగు ఉధృతి ఎక్కువగా ఉండడం గమనించి ట్రేసర్/ సైన్సోసాడ్ వాడమని



రైతులకు సూచించడం జరిగింది. ఎక్కోవనన్ మందు 34 మి లీ 140 లీటర్ల సీటిలో కలిపి పిచికారి చేయడం వలన నల్ల తామర పురుగు ఉధృతి తగ్గుతుందని తెలియజేయడం జరిగింది. సాధారణ పురుగు మందులకు ఈ పురుగు నిరోధక శక్తి పెంచుకొని ఉధృతి తగ్గడం లేదు. జీవ నియంత్రణ పద్ధతిలో బెవేరియ బెస్టియానా ఫంగస్ ను మామిడి తోటల్లో వడలడం వలన 2 సంవత్సరాలలో ఈ యొక్క నల్ల తామర పురుగు ఉధృతిని ఆపవచ్చు అని, నీలిరంగు మరియు

పసుపు రంగు జిగురు అట్టలు మామిడి తోటల్లో అమర్చుకోవడం ద్వారా నల్ల తామర పురుగు ఉధృతిని గమనించి ఆరికట్టవచ్చు అని శాస్త్రవేత్త డాక్టర్ చిన్నబ్బాయి తెలియజేసినారు. ఈ యొక్క క్షేత్రం పరిశీలనలో రామచంద్రపురం కిలక శాస్త్రవేత్త డా. సిహెచ్. చిన్నబ్బాయి తుని ఉద్యాన శాఖ అధికారిని జి. విజయలక్ష్మి, విపిఎలు, పి హెచ్ఎలు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఫోకోస్ చట్టం గురించి అవగాహన సదస్సు



అక్షరంజిత, చింతలపూడి : నేటి సమాజంలో చిన్నారులు లైంగిక వేధింపులు విద్యార్థి దశ నుంచే ఎదుర్కొంటున్నారని మండల లీగల్ సర్వీస్ కమిటీ చైర్మన్ జూనియర్ సివిల్ జడ్జ్ సిహెచ్ మధు బాబు గారు అన్నారు శనివారం గడ్చే హాస్టల్ సందర్భించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు ఫోక్స్ చట్టం గుడ్ టవ్ బ్యాడ్ టవ్ లపై ఈరోజు ప్రపంచ జల దినోత్సవం సందర్భంగా అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో



మంలో జూనియర్ సివిల్ జడ్జ్ సిహెచ్ మధు బాబు మాట్లాడుతూ చిన్నారులు అవలంబిత వ్యక్తులు ఇచ్చే తిను బండారాలు తీసుకోవడంలో కొందరు వారిపై లైంగిక వేధింపులకు పాల్పడుతున్నారని అటువంటి చిన్నారులకు వారి ప్రాథమిక హక్కులకు భంగం కలుగకుండా ప్రభుత్వం ఫోక్స్ చట్టం తీసుకువచ్చింది అన్నారు చిన్నారుల పట్ల ఎవరైనా అసభ్యంగా ప్రవర్తించినట్లయితే వెంటనే తల్లికి గాని దగ్గర్లో ఫోలీస్ స్టేషన్ వద్ద గాని ఫిర్యాదు చేయాలని ఆయన సూచించారు సుప్రీం కోర్టు ఆదేశానుసారం ప్రతి మండలంలోని విద్యార్థి నులకు గుడ్ టవ్ బ్యాడ్ టవ్ పై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుందని వారు వివరించారు ఈ కార్యక్రమంలో పానల్ లాయర్ పి ఎల్ వి పోలీస్ సిబ్బంది చోస్టల్ వార్డెన్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకోవడం మానవ ధర్మం...

44 మంది లబ్ధిదారులకు రూ 31,04,225 సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ అందజేత...



అక్షరంజిత, భీమవరం: ఆపదలో ఉన్నవారిని ఆదుకోవడం మానవ ధర్మమని, సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ పేదవారికి అండగా నిలుస్తుందని రాష్ట్ర పబ్లిక్ ఆకౌంట్స్ కమిటీ చైర్మన్ ఎమ్మెల్యే పులవర్తి రామరాజుగారి (అంజిబాబు) అన్నారు. ఎమ్మెల్యే క్యాంప్ కార్యాలయంలో 44 మంది లబ్ధిదారులకు రూ 31,04,225 చెక్కులను ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు చేతుల మీదుగా అందించారు. ఎమ్మెల్యే అంజిబాబు మాట్లాడుతూ అర్హులైన ప్రతి లబ్ధిదారునికి అన్ని సంక్షేమ పథకాలు కూటమి ప్రభుత్వం అందిస్తుందని అన్నారు. సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ లో ఈ తొమ్మిది నెలల్లో భీమవరం నియోజక వర్గంలో 116 మందికి 1,12,02,476 చెక్కులను అందించామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు కార్యకర్తలు అభిమానులు వీర మహిళలు పాల్గొన్నారు.

సమస్య ఏదైనా పరిష్కారంలో ముందుంటా ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ వెల్లడి

రైల్వే, ఎన్.హెచ్. ఆర్.అండ్.బి శాఖల అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించిన ఎంపీ మహేష్ కుమార్



అక్షరంజిత, ఏలూరు: ఏలూరు పార్లమెంట్ నియోజకవర్గం పరిధిలో సమస్య ఏదైనా పరిష్కరించడానికి తాను ఎప్పుడూ ముందుంటానని ఎంపీ పుట్టా మహేష్ కుమార్ తెలిపారు. ఏలూరు శాంతినగర్ లోని కార్యాలయంలో శనివారం సాయంత్రం రైల్వే, ఎన్.హెచ్. ఆర్.అండ్.బి శాఖల ఉన్నతాధికారులతో ఎంపీ మహేష్ కుమార్ సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రధానంగా ఉంగుటూరు, దెందులూరు నియోజకవర్గంలోని రైల్వే, జాతీయ రహదారులు, ఆర్.అండ్.బి రహదారుల్లో చేపట్టాల్సిన అభివృద్ధి పనులకు సంబంధించి నిధులు మంజూరు చేయాలని ఇప్పటికే కేంద్ర మంత్రులను కలిసి విజ్ఞప్తి చేసినట్లు ఎంపీ మహేష్ కుమార్ తెలిపారు. ఇప్పటికే గుర్తించిన సమస్యలకు సంబంధించి నిధుల మంజూరు నిమిత్తం అంచనాలు రూపొందించి ప్రతిపాదనలు సిద్ధం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు ఎంపీ మహేష్ కుమార్ పేర్కొన్నారు. జాతీయ రహదారుల్లో ప్రముఖ నివారణకు ఫ్లైఓవర్, ఫుల్ ఓవర్ డ్రైఫ్ట్ వంటి అభివృద్ధి పనులను కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదించినట్లు ఎంపీ తెలిపారు. ఇప్పటికే మంజూరైన పనులకు సంబంధించి బెండండ్ల ప్రక్రియ పూర్తి చేసి త్వరలోనే పనులు ప్రారంభిస్తామని ఎంపీ మహేష్ కుమార్ స్పష్టం చేశారు. అలాగే పొగాకు రైతులు తన దృష్టికి తీసుకువచ్చిన సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తున్నట్లు ఎంపీ తెలిపారు. పొగాకు రైతుల సమస్యలను ఇప్పటికే టాటాకో బోర్డు చైర్మన్, కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు ఎంపీ వెల్లడించారు.

పంట కుంటులతో భూగర్భ జలాలు మెరుగు

-ఎంఎల్ఎ రోషన్ కుమార్



అక్షరంజిత, లింగపాలెం: పంట కుంటలు విద్యుత్తు చేసుకోవడం ద్వారా భూగర్భ జలాలు మెరుగుపడతాయని చింతలపూడి శాసనసభ్యులు సోంగ రోషన్ కుమార్ పేర్కొన్నారు శనివారం ధర్మాజీగూడెంలో పంట కుంటలు కార్యక్రమాన్ని శాసనసభ్యులు రేషన్ కుమార్ లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. అనంతరం రైతులు ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నేతృత్వంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమాన్ని రైతులకు అందిస్తున్నారని తమ పంట పొలాల్లో ప్రభుత్వ సూచించిన విధంగా తప్పకోవాలని సూచించారు. వర్షపు నీరు వృధా కాకుండా కుంటలు త్రవ్వడం ద్వారా భూగర్భ జలాలు మెరుగుపడతాయని తద్వారా భవిష్యత్ తరాలకు నీరు పుష్కలంగా అందించవచ్చు అన్నారు. చింతలపూడి మండలాన్ని ఇండిగ్రీటెడ్ ఫార్వర్డ్ క్లస్టర్ గా ఎంపికైనట్లు ఎమ్మెల్యే రోషన్ కుమార్ తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ ఆర్ జి యన్ ఏ పి డి శ్రీదేవి, లింగపాలెం ఎంపీడీఎ్ శ్రీ వాణి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గరిమెళ్ళ, చలపతిరావు, నాగ బుద్ధ చరప్రసాద్, మోరంపూడి ప్రసాద్ నిమ్మగడ్డ సుధాకర్ కుర్రా సుబ్బారావు బీజేపీ మండలపార్టీ అధ్యక్షులు మరియు కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు అధికారులు పాల్గొన్నారు

ఉపాధి హామీ' చెరువు పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన బొర్రా పంచాయితీ సర్పంచ్ జన్ని అప్పారావు



అక్షర విజేత అనంతగిరి: అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా అనంతగిరి మండలం బొర్రా గ్రామ పంచాయితీలో శనివారం స్థానిక సర్పంచ్ అప్పారావు, ఎంపీటీసీ అరుణ నవీన్, వార్డు మెంబర్లు, పీసా కమిటీ సభ్యులు కలిసి ఉపాధి హామీ పథకంలో భాగంగా రూ.4 లక్ష 26 వేల చెరువు పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. వారు మాట్లాడుతూ పర్యటించే ముందుగా ప్రతి గ్రామాలలో చెరువు పనులు, ఇంకా గుంతల పనులు చేపట్టాలని కోరారు. వీటి ద్వారా గిరిజన గ్రామాలలో రానున్న రోజుల్లో త్రాగునీరు ఇంకా నీటివనరుల వృద్ధి చెంది త్రాగునీరు సమృద్ధిగా అందుతుంది తెలిపారు. వారితో ఉపాధి హామీ పథకం సిబ్బంది సమరెడ్డి గోపి, శిరాగం అప్పారావు, ఉపాధి హామీ పథకం లబ్ధిదారులు మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ద్వారకాతిరుమల గ్రామంలో ఎంపీపీ పాఠశాల నందు యాన్యువల్ డే సెలబ్రేషన్స్



అక్షర విజేత ద్వారకాతిరుమల: మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాల ద్వారకాతిరుమల లో ఈరోజు పాఠశాల వార్షికోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించడమైనది పిల్లల్లో విద్య తో పాటు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల పట్ల ఆసక్తి కలిగించడం కొరకు పాఠశాల యాజమాన్యం పాఠశాల విద్యార్థుల విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల సహకారంతో ఈరోజు ద్వారకాతిరుమల మండలం ఎంపీపీ ఎస్ ద్వారకాతిరుమల పాఠశాలలో పాఠశాల వార్షికోత్సవాన్ని అతి ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది అని పాఠశాల ప్రిన్సిపల్ మీడియా వరకు చెప్పడం జరిగినది

ధైరాయిడ్ ఉంటే ఉప్పుకు బదులు ఏం తీసుకోవాలి? ఈ వ్యాధిని ఇలా కంట్రోల్ చేసేయండి..

ధైరాయిడ్ వ్యాధి చాలా సాధారణం. భారతదేశంలో దాదాపు 40-50 మిలియన్ల మంది ధైరాయిడ్ వ్యాధితో బాధపడుతున్నారు. గర్భిణీ స్త్రీ కుటుంబంలో ఎవరికైనా ధైరాయిడ్ సమస్య ఉంటే, పుట్టిన బిడ్డ కూడా ధైరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడవచ్చు. పురుషులలో పోలిస్తే మహిళల్లో ధైరాయిడ్ ప్రాబల్యం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. జీవనశైలి, ఆహారం, కాలావస్థ మొదలైన వాటి వల్ల ధైరాయిడ్ సమస్యలు వస్తాయి. ధైరాయిడ్ వ్యాధి వృద్ధులలో ఒక సాధారణ సమస్య కానీ ఇప్పుడు ఇది యువత పిల్లలను కూడా ప్రభావితం చేస్తోంది. ధైరాయిడ్ గ్రంథి మొదటి బాధపడుతున్న వ్యక్తులు తరచుగా అడిగే ప్రశ్న ఏ ఉప్పు తినాలి? అని.. ధైరాయిడ్ అనేది మెడ ముందు భాగంలో కనిపించే ఒక చిన్న, సీతాకోకచిలుక ఆకారపు గ్రంథి. ఇది జీవక్రియ, పెరుగుదల అభివృద్ధిని నియంత్రించే హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేయడం వంటి ముఖ్యమైన పనులను చేస్తుంది. కాబట్టి ఇది శరీర ఎండోక్రిన్ వ్యవస్థకు చాలా అవసరం. ధైరాయిడ్ గ్రంథి మొదటి ప్రధాన విధి యొక్క జీవక్రియ రేటును నియంత్రించడం. దీనిని జీవక్రియ ప్రధాన గ్రంథి అని కూడా అంటారు. శరీరం జీవక్రియ రేటును నియంత్రించడానికి, ఇది టీ4 (థైరాక్సిన), టీ3 (ట్రైయోడోథైరానైన్) హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇవి శరీరంలోని కణాలను శక్తిని ఉపయోగించుకునేలా నిర్దేశిస్తాయి. మరి ఇంత ముఖ్యమైన గ్రంథి పనితీరుకు ఉప్పు ఎలా ప్రమాదం కలిగిస్తుంది.. దానికి బదులుగా ఏం తినాలి అనే విషయాలు తెలుసుకుందాం..

ధైరాయిడ్ రోగులపై ఉప్పు తినాలి?
వైద్యులు చెప్పే విధంగా ప్రకారం, ధైరాయిడ్ గ్రంథి సరిగ్గా పనిచేయడానికి తగినంత ఉప్పు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ధైరాయిడ్ గ్రంథి సరిగ్గా పనిచేయడానికి అయోడిన్ అవసరం, కాబట్టి ధైరాయిడ్ రోగులు ఎల్లప్పుడూ అయోడైజ్డ్ ఉప్పు తీసుకోవాలి. ఈ ఉప్పు సాధారణంగా ఉప్పు చేసిన బేబుల్ సాల్ట్ రూపంలో లభిస్తుంది. దానికి అయోడిన్ కలుపుతారు. అయోడైజ్డ్ ఉప్పు ధైరాయిడ్ గ్రంథి సరిగ్గా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంది. హైపోథైరాయిడిజ్డ్ ఉప్పు అయోడిన్ తగ్గిస్తుంది. ధైరాయిడ్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తిలో అయోడిన్ ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుంది. దీని లోపం వల్ల గాయుటర్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అయోడిన్ అవసరాన్ని తీర్చడానికి అయోడైజ్డ్ ఉప్పు అవసరం.

ధైరాయిడ్ రోగులు ఈ ఉప్పును తినకూడదు.
ధైరాయిడ్ రోగులు హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్ తీసుకుంటే ఉండాలని డాక్టర్ సురీందర్ కుమార్ అంటున్నారు. హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్లో అయోడిన్ పరిమాణం చాలా తక్కువ. పరిమిత పరిమాణంలో అయోడిన్ తీసుకోవాలని సూచించబడిన వారికి ఈ ఉప్పు మంత ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. హిమాలయన్ పింక్ సాల్ట్ హైపర్ ధైరాయిడిజ్డ్ మంచి మూలం. ధైరాయిడ్ కు సమద్రవ్య ఉప్పు కూడా సిఫారసు చేయబడలేదు. ఇందులో సహజంగానే అయోడిన్ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది హైపర్ ధైరాయిడిజ్డ్ బాధపడేవారికి కూడా మంచిది కావచ్చు, కానీ అయోడిన్ లోపం ఉన్నవారికి కాదు.

మీ ధైరాయిడ్ను ఎలా నియంత్రించుకోవాలి?
మీ ధైరాయిడ్ను ఆరోగ్యంగా లేదా నియంత్రింపలేక ఉంచుకోవడం పెద్ద సవాలు కాదు. ధైరాయిడ్ గ్రంథి ఏర్పడటానికి అయోడిన్ అవసరం. మనం క్రమం తప్పకుండా మన ఆహారంలో అవసరమైన పరిమాణంలో అయోడిన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాన్ని చేర్చుకుంటే, మన ధైరాయిడ్ సమతుల్యంగా ఉంటుంది. కాబట్టి, మనం చాలా తక్కువ అయోడిన్ ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోకూడదు. అలాగని ఎక్కువ అయోడిన్ ఉన్న ఆహారాన్ని కూడా తీసుకోవద్దు. చాలా మంది అయోడిన్ అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను తింటారు. ఆహారం నుండి అయోడిన్ సమతుల్య పరిమాణంలో అందుబాటులో లేనప్పుడు, వైద్యులు కొన్నిసార్లు అయోడిన్ ఉప్పు అయోడిన్-ఫోర్మిడైడ్ ఆహారాలను సిఫారసు చేస్తుంటారు. అయితే ఈ విషయంలో వైద్యుల సలహా తీసుకుని మాత్రమే సలహాలను పాటించాలి.

మహాత్మా గాంధీ ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా ఫారం పాండ్ పని ప్రారంభించిన బోనింగి సత్యవతి



అక్షర విజేత కొయ్యూరు: అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా కొయ్యూరు మండలం ధౌనురు గ్రామంలో రైతు పోలోజీ బిల్టమ్మ భూమిలో ప్రపంచ జల దీనోత్సవ సందర్భంగా మహాత్మా గాంధీ ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా ఫారం పాండ్ పని ప్రారంభించిన కూటమి ప్రభుత్వం కొయ్యూరు మండల మహిళా అధ్యక్షురాలు బోనింగి సత్యవతి, కూటమి నాయకులు రీమల జగన్, తోకల

దేవి సురేష్ పట్నాయక్ వైసిపి జల దీనోత్సవ సందర్భంగా, ఫారం పాండ్ భూమి లోని వనరులు ప్రపంచ నీటి దినోత్సవ ఐరాస జరిపే వార్షిక దినోత్సవం దీన్ని ఎటా మార్చి 22వ తారీఖున జరుపుతారు ఇది మంచిదీ ప్రాముఖ్యత ను ప్రతి ఒక్కరూ పొందుకోవాలి, మరియు పరిశుభ్రమైన నీరు అందుబాటులో ఉండాలని అభివృద్ధి లక్ష్యంగా వనరుల రక్షించుకోవాలని తెలిపారు

సిపిఎం ప్రజా చైతన్య యాత్ర లో బందవలస కు బ్రిడ్జి మంజూరు చేయాలి..

అనంతగిరి సిపిఎం మండలం నాయకుడు సెవేరి కొండలరావు డిమాండ్

అక్షర విజేత అనంతగిరి: అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా అనంతగిరి మండలం వేంగడ పంచాయితీ గోమంగిపాడు, బందవలస, మండ్రవలస గ్రామాలలో పర్యటించి సిపిఎం ప్రజా చైతన్య యాత్రలో భాగంగా గ్రామాలలో రోడ్డు మంచి నిర్మాణానికై ఇల్లులు పారెన్ల పట్టణ మంజూరు చెయ్యాలని సిపిఎం పార్టీ మండల నాయకుడు శివేరి కొండలరావు పర్యటన పర్యటన చేశారు. ఈ సందర్భంగా కొండలరావు మాట్లాడుతూ గోమంగిపాడు రోడ్డు 1.5.లక్షలు రూపాయలు ప్రభుత్వం వారు మంజూరు చేశారు. గత సంవత్సరం రోడ్డు పనులు ప్రారంభం చేశారు. రోడ్డు తో మట్టి సరదేకీ వదలేసారు. ఈ వర్ష కాలంలో వర్షం వస్తే మట్టి మొత్తం కొట్టకొని పోయే అవకాశం ఉన్నది వెంటనే అధికారులు సోర్స్ తీసుకొని కొంట్రాక్టు చేపి రోడ్డు పనులు ప్రారంభం చేసేలా చూడాలని అలాగే గోమంగిపాడు నుండి మండ్రవలస, సూకుడు వుట్టు గ్రామం వరకు రోడ్డు మంజూరు చెయ్యాలని బందవలస బ్రిడ్జి మంజూరు చెయ్యాలని వేంగడ రోడ్డు నుండి బందవలస,



మెట్టపాడు గ్రామం వరకు రోడ్డు మంజూరు చెయ్యాలని సిపిఎం పార్టీ మండల నాయకుడు శివేరి కొండలరావు డిమాండ్ చేశారు. లేని యెడల అనంతగిరిలో సోమవారం జరిగే స్పందన కార్యక్రమంలో ధర్నా చేపడతామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో

సిపిఎం పార్టీ నాయకులు చప్పి అప్పన్న, మజ్జి రామన్న, పీసా కమిటీ నాయకులు చప్పి దేముడు, వార్డు మెంబర్ చప్పి సింహా, కేరంగి చిన్నయ్య, గ్రామస్థులు కేటంగి అప్పన్న, కేరంగి కొండబాబు రమేష్ వెంకట్, సింహా, అప్పన్న, వాసుమరియ పాల్గొన్నారు.

గిరిజన వికాస్ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో తేనే పెట్టెలు మరియు పరికరాల పంపిణీ



అక్షర విజేత / ముట్టూరుగూడెం: పోలవరం మండలం రెడ్డి కుంకాల గ్రామంలో గిరిజన వికాస్ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో తేనే పెట్టెలు మరియు ఉప పరికరాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ఏపీ ట్రెికార్ చైర్మన్ బొరగం మాట్లాడుతూ తేనే పెట్టెలను సక్రమంగా వినియోగించుకొని, నాణ్యత గల తేనే ను వినియోగదారులకు అందించినట్లు అధిక లాభాలు ఆర్జిస్తారని, అందువల్ల కుటుంబాలు ఆర్థికంగా బలోపేతం అవుతాయని తెలిపారు. గిరిజన వికాస్ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ డైరెక్టర్ మూర్తి మాట్లాడుతూ మా సంస్థ ద్వారా అనేక



అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపడు తున్నామని, అందులో భాగంగా శ్రీనివాస్ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తేనే పెట్టెలను సద్వినియోగం చేసుకొని వెల్లడించారు. ఈ ప్రాజెక్టు రావడానికి కృషి చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఈ ప్రాజెక్టు రావడానికి కృషి చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఈ ప్రాజెక్టు రావడానికి కృషి చేస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఈ ప్రాజెక్టు రావడానికి కృషి చేస్తున్నామని వెల్లడించారు.

తన వంతు సహాయం ఎప్పుడూ ఉంటుంది, ఇతరులతో సహాంగా గిరిజనులు అభివృద్ధి చెందాల్సిందే తన ఆంక్ష అని తెలియజేశారు. సంస్థ ద్వారా అందించే పరికరాలను సద్వినియోగం చేసుకొని, నేటి పోటీ ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా ఉండాలని ఆంక్షించారు. గిరిజన ఉత్పత్తులకు బయట ప్రపంచంలో మంచి గిరాకీ ఉందని, మార్కెటింగ్ లో మెలకువలు తెలుసుకుంటే మంచి లాభాలు పొందవచ్చు అని అభిప్రాయం పడ్డారు. ఈ కార్యక్రమంలో బడిడిపి హార్డికల్చర్ ఆఫీసర్ శ్రీనివాస్, ఏపీ ఎస్సీ సెల్ కార్యదర్శి సున్నం నాగేశ్వరరావు, పోలవరం జడ్పీటీసీ హేమ కుమారి, సర్పంచ్ గంగాదేవి, జనసేన నాయకులు కోట లక్ష్మణరావు, కరకం పోతూరావు మరియు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

నెల రోజుల పాటు టీ తాగడం మానేస్తే మీ శరీరంలో ఏం జరుగుతుంది?!

మన దేశంలో దాదాపు 90 శాతం మందికి ఇష్టమైన వేడి పానీయం టీ. కొంతమందికి టీ తాగడం నిద్రలేపకగానే టీ తాగాలనిపిస్తుంది, మరికొందరు రోజుకు లెక్కలేనన్ని సార్లు టీ తాగుతారు. ఎందుకంటే నికోటిన్ లాంటి మూలకం టీలో ఉంటుంది మరియు పొగాకులో కూడా ఉంటుంది. ప్రజలు దానిని నలపుతారు. టీ కూడా శక్తి మరియు తాజాదనానికి మూలం. కానీ మనం రోజూ తాగే టీలో ఉండే చక్కెర మొత్తం ఆరోగ్య సమస్యలను కలిగిస్తుంది మీకు తెలుసా? దాదాపు ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో టీ ఒక భాగమైంది. చాలా మంది ప్రతిరోజూ ఉదయం మంచం మీద నుండి లేచిన వెంటనే టీ తాగి రోజును మొదలుపెడతారు. అదే సమయంలో, చాలా మంది అల్పాహారం సమయంలో కూడా టీ తాగుతారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, చాలా మంది రోజుకు చాలాసార్లు టీ తీసుకుంటారు. చాలా మంది టీకి ఎంతగా బానిసలయ్యారంటే, వారు రోజుకు 3 నుండి 4 సార్లు టీ తాగుతారు. అయితే, టీని అధిక పరిమాణం లో తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి హానికరం. ఒక వ్యక్తి ఒక నెల పాటు టీ తాగడం మానేస్తే ఏం జరుగుతుందో తెలుసుకుందాం..

నెల రోజులు టీ మానేస్తే వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు: టీ ప్రియలు కు, ఒక నెల పాటు టీ తాగకుండా ఉండటం పెద్ద సవాలుగా ఉంటుంది, కానీ టీ తాగాలనే కోరికను అరికట్టడం వల్ల వారి ఆరోగ్యానికి లెక్కలేనన్ని ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. సాధారణంగా మనం తాగే టీలో చక్కెర ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల తేలికలు పెరుగుతాయి. ఇది కాకుండా, ఆరోగ్య నిపుణులు అభిప్రాయం ప్రకారం, టీలో అధిక చక్కెర జీర్ణవ్యవస్థకు హాని కలిగిస్తుంది. ఒక నెల పాటు చక్కెర లేకపోతే.. చక్కెర కలిపిన టీ తాగడం మానేస్తే, మీ జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. దీనివల్ల బరువు కూడా తగ్గు తుంది. ఇది మాత్రమే కాదు, ఇది మీకు అనేక ఆరోగ్య సంబంధిత సమస్యలను కూడా నివారిస్తుంది. మీరు ఒక నెల పాటు చక్కెర టీ తాగకపోతే, మీ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నియంత్రిత లో ఉంటాయి, మీరు తక్కువ చక్కెర తినాలని కోరుకుంటారు, మీరు ఉత్సాహంగా ఉంటారు, మీ దంత ఆరోగ్యం మెరుగుపడు తుంది మీ చర్మం స్వచ్ఛంగా కనిపించే అవకాశం ఉంది, ఎందు కంటే చక్కెర ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల మెడికలు వస్తాయి. అయితే, చక్కెరను పూర్తిగా మానేసిన మొదటి కొన్ని రోజుల్లో



మీరు అలసట లక్షణాలను అనుభవించవచ్చు. ఒక నెల పాటు స్టీప్ టీని నివారించడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది అనేక అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. స్టీప్ టీ తాగ డం వల్ల చర్మంపై దద్దుర్లు, బొబ్బలు వస్తాయి. కాబట్టి, మీ చర్మం న్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవడానికి స్టీప్ టీ తాగకపోవడమే మంచిది. టీ తాగే అలవాటును మానుకోవడం వల్ల గుండెల్లో మంట, తలతిరగడం, పూర్వం నుండి రేటులో హెచ్చుతగ్గులు వంటి సమస్యలు నుండి ఉపశమనం పొందవచ్చు. మీ చేతులు వణుకుతుంటే టీ తాగడం వల్ల సమస్య మరింత తీవ్రమవుతుంది